



## 7° ITINERARIO BIKE

# PISTA CICLABILE LEVANTO-FRAMURA



**TIPOLOGIA TRACCIATO:** Pista ciclabile

**LOCALITÀ DI PARTENZA:** Levanto

**LOCALITÀ DI ARRIVO:** Framura

**PRINCIPALI LOCALITÀ TOCCATE:** Bonassola

**FONDO STRADALE:** asfalto

**DIFFICOLTÀ ITINERARIO:** facile

**DISLIVELLO IN SALITA:** trascurabile

**DISLIVELLO IN DISCESA:** trascurabile

**LUNGHEZZA IN KM:** 5

**PERIODO CONSIGLIATO:** Tutto l'anno

La breve e spettacolare pista ciclabile, ma anche passeggiata pedonale, realizzata lungo la vecchia ferrovia sul mare tra Levanto e Framura al confine con le Cinque Terre, nasce nel 2010 ed è lunga circa 5 km.

Oggi la ciclabile inizia dal fondo del parcheggio sopraelevato nel lungomare di Levanto. Seguendo il vecchio percorso della ferrovia la pista prosegue attraversando il paese di Bonassola e termina a Framura.

È completamente pianeggiante e su asfalto, le gallerie, che sono presenti per la maggior parte della tratta, sono ben illuminate e mantengono una temperatura mite anche durante i mesi estivi. La ciclabile offre la possibilità di scoprire e conoscere angoli di riviera nascosti e fino a pochi anni fa inaccessibili, collegando paesi celebri per il turismo balneare (ma dove è ancora oggi possibile ritrovare angoli che rivelano antica origine marinara dei borghi della riviera e monumenti storici di notevole valore artistico e culturale) e calette nascoste, dove la scogliera si tuffa in un mare con colori da sogno.

Nella tratta, gli originari tunnel ferroviari si aprono su scorci a picco sul mare, pronti per essere immortalati con preziosi scatti fotografici o scoperti dal vivo come la Baia delle Rocce Rosse tra Framura e Bonassola o le tante calette incontaminate presenti, autentiche perle della zona.

La pista rappresenta un perfetto osservatorio anche per chi si vuole godere il volto più selvaggio della natura ligure, quando il vento sferza la costa e le onde si fanno imponenti. In questo tratto di riviera, infatti, si registrano mareggiate particolarmente violente, che danno luogo a fenomeni di grande entità, tra i più spettacolari di tutta la Liguria. La pista ciclabile è accessibile tutto l'anno ed è particolarmente piacevole percorrerla nei mesi primaverili e autunnali, ma senza escludere anche le belle giornate invernali. D'estate l'ombra delle gallerie garantisce un piacevole refrigerio. L'accesso al percorso è facile e comodo grazie alla vicinanza delle stazioni ferroviarie in tutti i tre paesi che la attraversano, con strutture che affittano biciclette direttamente in loco.